1.09.2019

TED ALİAĞA KOLEJİ VAKFI ÖZEL OKUL ÖNCESİ
2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

9.09.2019	10.09.2019	11.09.2019	12.09.2019	13.09.2019
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
TEREYAĞI-BAL	TAHİN PEKMEZ	TEREYEĞI-BAL	TAHİN PEKMEZ	TEREYEĞI-BAL
CEVİZ-İNCİR	BADEM-KAYISI	CEVİZ-KAYISI	BADEM-İNCİR	CEVİZ-KAYISI
DOMATES-SALATALIK-BİBER	DOMATES-SALATALIK-BİBER	DOMATES-SALATALIK-BİBER	DOMATES-SALATALIK-BİBER	DOMATES-SALATALIK-BİBER
BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	SİMİT	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	KREP	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
TOPLAM KALORİ: 676	TOPLAM KALORİ: 746	TOPLAM KALORİ: 649	TOPLAM KALORİ: 940	TOPLAM KALORİ: 649
MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	ANADOLU ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI
IZGARA KÖFTE	BEŞAMEL SOSLU TAVUK	TAS KEBABI	ETLİ SEBZE GRATEN	ÇITIR TAVUK-PATATES
MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ BÖREK	EZOGELİN PİLAVI	MAKARNA
MEYVE	TİRİLİÇE	CACIK	MEYVE	AYRAN
TOPLAM KALORİ: 417	TOPLAM KALORİ: 1,087	TOPLAM KALORİ: 418	TOPLAM KALORİ: 894	TOPLAM KALORİ: 1,052
ÜZÜMLÜ KEK	PATATESLİ BÖREK	MEYVE SALATASI	EV POĞAÇASI	SÜTLAÇ
IHLAMUR	AYRAN		TAZE MEYVESUYU	
TOPLAM KALORİ: 252	TOPLAM KALORİ: 296	TOPLAM KALORİ: 172	TOPLAM KALORİ: 275	TOPLAM KALORİ: 266
16.09.2019	17.09.2019	18.09.2019	19.09.2019	20.09.2019
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
TEREYAĞI-BAL	TAHİN PEKMEZ	TEREYEĞI-BAL	TAHİN PEKMEZ	TEREYEĞI-BAL
BADEM-KAYISI	CEVİZ-İNCİR	BADEM-KAYISI	CEVİZ-İNCİR	BADEM-KAYISI
DOMATES-SALATALIK-BİBER	DOMATES-SALATALIK-BİBER	DOMATES-SALATALIK-BİBER	DOMATES-SALATALIK-BİBER	DOMATES-SALATALIK-BİBER
BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	SİMİT	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	PİŞİ
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
TOPLAM KALORİ: 670	TOPLAM KALORİ: 671	TOPLAM KALORİ: 755	TOPLAM KALORİ: 742	TOPLAM KALORİ: 605
YAYLA ÇORBASI	BUĞDAY ÇORBASI	MAHLUTA ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBASI
KÖFTE BURGER	TAVUK HAŞLAMA	PİZZA	SEBZELİ HİNDİ	PİLİÇ FAJİTA
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	SOSLU SPAGETTİ	SEBZE GARNİTÜRÜ	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
AYRAN	MUZLU PUDİNG	AYRAN	CACIK	MEYVE
TOPLAM KALORİ: 484	TOPLAM KALORİ: 982	TOPLAM KALORİ: 844	TOPLAM KALORİ: 883	TOPLAM KALORİ: 812
EV POĞAÇASI	SOĞUK SANDVİÇ	KAKAOLU KEK	TUZLU KURABİYE	MEYVE SALATASI
LİMONATA	AYRAN	IHLAMUR	TAZE MEYVESUYU	
TOPLAM KALORİ: 275	TOPLAM KALORİ: 252	TOPLAM KALORİ: 385	TOPLAM KALORİ: 489	TOPLAM KALORİ: 172
23.09.2019	24.09.2019	25.09.2019	26.09.2019	27.09.2019
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN	ZEYTİN
TEREYAĞI-BAL	TAHİN PEKMEZ	TEREYEĞI-BAL	TAHİN PEKMEZ	TEREYEĞI-BAL
CEVİZ-İNCİR	BADEM-KAYISI	CEVİZ-İNCİR	BADEM-KAYISI	BADEM-KAYISI
DOMATES-SALATALIK-BİBER	DOMATES-SALATALIK-BİBER	DOMATES-SALATALIK-BİBER	DOMATES-SALATALIK-BİBER	DOMATES-SALATALIK-BİBER
BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	PANKEK	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	SİMİT	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
TOPLAM KALORİ: 724	TOPLAM KALORİ: 659	TOPLAM KALORİ: 586	TOPLAM KALORİ: 940	TOPLAM KALORİ: 700
MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	EZOGELİN ÇORBASI	ŞEHRİYE ÇORBASI
ORMAN KEBABI	IZGARA KÖFTE	KIYMALI BEZELYE	PATATES GRATEN	SCHINITZEL
PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	PUF BÖREĞİ	BULGUR PİLAVI	MAKARNA
CACIK	AYRAN	SUPANGLE	MEYVE	AYRAN
TOPLAM KALORİ: 723	TOPLAM KALORİ: 586	TOPLAM KALORİ: 759	TOPLAM KALORİ: 852	TOPLAM KALORİ: 1,074
MUHALLEBİ	PEYNİRLİ BÖREK	SEBZELİ TUZLU KEK	TUZLU KURABİYE	MEYVE SALATASI
	LİMONATA	AYRAN	TAZE MEYVESUYU	
TOPLAM KALORİ: 233	TOPLAM KALORİ: 429	TOPLAM KALORİ: 296	TOPLAM KALORİ: 489	TOPLAM KALORİ: 172

30.09.2019
PAZARTESİ
OMLET
BEYAZ PEYNİR
ZEYTİN
TEREYAĞI-BAL
CEVİZ-İNCİR
DOMATES-SALATALIK-BİBER
BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK
SÜT
TOPLAM KALORİ: 724
TARHANA ÇORBASI
KIYMALI ISPANAK GRATEN
DOMATESLİ BULGUR PİLAVI
MEYVE
TOPLAM KALORİ: 989
LİMONLU KEK
IHLAMUR
TOPLAM KALORİ: 315

Selen İSKİFOĞLU
SOFRA GRUP Proje Müdürü

Neslihan MAYATÜRK
İlkokul Müdürü

Hasan ÇELİK
Genel Koordinatör
Ortaokul - Lise Müdürü