



1.10.2020



TED ALIĞA KOLEJİ VAKFI ÖZEL OKUL ÖNCESİ
2020-2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

28.09.2020	29.09.2020	30.09.2020	1.10.2020	2.10.2020
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
			OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA
			BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
			YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN
			TAHİN PEKMEZ	TEREYİĞİ-BAL
			CEVİZ-İNCİR	BADEM-KAYISI
			HAVUÇ-YEŞİLLİK	HAVUÇ-YEŞİLLİK
			BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	KREP
			SÜT	SÜT
			SEBZE ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI
			İZMİR KÖFTE	TAVUKLU ENGİNAR
			BULGUR PILAVI	PEY. PUF BÖREĞİ
			KOMPOSTO	MEYVE
			K LAHANA HAVUÇ	ÇOBAN SALATA
			YOĞURT	YOĞURT
			SOĞUK SANDVİÇ	MOZAIK PASTA
			TAZE MEYVE SUYU	SÜT
5.10.2020	6.10.2020	7.10.2020	8.10.2020	9.10.2020
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	TULUM PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN
TEREYİĞİ-BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	TEREYİĞİ-BAL
BADEM-KAYISI	CEVİZ-İNCİR	BADEM-KAYISI	CEVİZ-İNCİR	BADEM-KAYISI
HAVUÇ-YEŞİLLİK	HAVUÇ-YEŞİLLİK	HAVUÇ-YEŞİLLİK	HAVUÇ-YEŞİLLİK	HAVUÇ-YEŞİLLİK
SİMİT	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	PANCAKE	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	PIŞI
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
EZOĞELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	ŞEHİRİYE ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
MANTI	ÇİTİR TAVUK	KIY. TAZE FASULYE	ETLİ NOHUT	İZGARA KÖFTE PAT.PÜRESİ
ZY TURLU	MAKARNA	İSPANAKLI BÖREK	PIRINÇ PILAVI	BULGUR PILAVI
MEYVE	AYRAN	SAKIZLI MUHALLEBİ	CACIK	MEYVE
MEVSİM SALATA	K LAHANA HAVUÇ	ÇOBAN SALATA	ÇOBAN SALATA	MİMOZA SALATA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
SOĞUK SANDVİÇ	ELMALI KURABİYE	BEYAZ PEYNİRLİ POĞAÇA	KAKAOLU KEK	PEYNİRLİ BÖREK
LİMONATA	SÜT	AYRAN	SÜT	TAZE MEYVE SUYU
12.10.2020	13.10.2020	14.10.2020	15.10.2020	16.10.2020
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	TULUM PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN
TEREYİĞİ-BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	TEREYİĞİ-BAL
BADEM-KAYISI	CEVİZ-İNCİR	BADEM-KAYISI	CEVİZ-İNCİR	BADEM-KAYISI
HAVUÇ-YEŞİLLİK	HAVUÇ-YEŞİLLİK	HAVUÇ-YEŞİLLİK	HAVUÇ-YEŞİLLİK	HAVUÇ-YEŞİLLİK
KREP	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	PANCAKE	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	PIŞI
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	MANTAR ÇORBASI	BROKOLİ ÇORBASI	DÜĞÜN ÇORBASI
KIYMALI KARNABAHAH	ISIJM KÖFTE	ETLİ BIBER DOLMASI	ÇİFTLİK KÖFTE	KURU FASULYE
FİRİN MAKARNA	PIRINÇ PILAVI	PEY. PUF BÖREĞİ	MAKARNA	TAVUKLU PILAV
MEYVE	MOZAIK PASTA	KOMPOSTO	MEYVE	REVANİ
K LAHANA HAVUÇ	ÇOBAN SALATA	MEVSİM SALATA	K LAHANA HAVUÇ	ÇOBAN SALATA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
LİMONLU KEK	PATATESLİ POĞAÇA	KAKAOLU KURABİYE	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK	TUZLU KURABİYE
SÜT	TAZE MEYVE SUYU	İHLAMUR	SÜT	LİMONATA
19.10.2020	20.10.2020	21.10.2020	22.10.2020	23.10.2020
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	TULUM PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN
TEREYİĞİ-BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	TEREYİĞİ-BAL
BADEM-KAYISI	CEVİZ-İNCİR	BADEM-KAYISI	CEVİZ-İNCİR	BADEM-KAYISI
HAVUÇ-YEŞİLLİK	HAVUÇ-YEŞİLLİK	HAVUÇ-YEŞİLLİK	HAVUÇ-YEŞİLLİK	HAVUÇ-YEŞİLLİK
KREP	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	PANCAKE	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	PIŞI
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
MANTAR ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	ŞEHİRİYE ÇORBASI
İSPANAK GATEN	TAS KEBABİ	SEBZELİ TAVUK YEMEĞİ	ETLİ NOHUT	İZGARA KÖFTE PATATES
KIYMALI MAKARNA	BULGUR PILAVI	PATLICANLI BÖREK	PIRINÇ PILAVI	BULGUR PILAVI
MEYVE	CACIK	MEYVE	CACIK	SÜTLAÇ
MEVSİM SALATA	K LAHANA HAVUÇ	MİMOZA SALATA	ÇOBAN SALATA	MEVSİM SALATA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE	BEYAZ PEYNİRLİ BÖREK	ELMALI KURABİYE	PATATESLİ POĞAÇA	MOZAIK PASTA
SÜT	LİMONATA	İHLAMUR	TAZE MEYVE SUYU	SÜT
26.10.2020	27.10.2020	28.10.2020	29.10.2020	30.10.2020
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	OMLET
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	TULUM PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
TEREYİĞİ-BAL	TAHİN PEKMEZ	REÇEL	TAHİN PEKMEZ	TAHİN PEKMEZ
BADEM-KAYISI	CEVİZ-İNCİR	BADEM-KAYISI	CEVİZ-İNCİR	CEVİZ-İNCİR
HAVUÇ-YEŞİLLİK	HAVUÇ-YEŞİLLİK	HAVUÇ-YEŞİLLİK	HAVUÇ-YEŞİLLİK	HAVUÇ-YEŞİLLİK
KREP	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	PANCAKE	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
MANTAR ÇORBASI	DÜĞÜN ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	29. EKİ	TARHANA ÇORBASI
PATATES OTURTMA	TAVUK GRATEN	ÇİFTLİK KEBABİ		TAZE FASULYE
PIRINÇ PILAVI	MAKARNA	BULGUR PILAVI	CUMHURİYET	KIYMALI BÖREK
CACIK	MEYVE	KALBURABASTI	BAYRAMI	MEYVE
K LAHANA HAVUÇ	ÇOBAN SALATA	MEVSİM SALATA		K LAHANA HAVUÇ
YOĞURT	YOĞURT		YOĞURT	YOĞURT
SOĞUK SANDVİÇ	DAMLA ÇİK. KEK	BEYAZ PEYNİRLİ BÖREK		KAKAOLU MUHALLEBİ
LİMONATA	SÜT	LİMONATA		SÜT