



TED ALIĞA KOLEJİ VAKFI ÖZEL OKUL ÖNCESİ
2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

				1.10.2021
				CUMA
				OMLET
				BEYAZ PEYNİR
				YEŞİL ZEYTİN
				TEREYAGI-BAL
				BADEM-KAYISI
				DOMATES-SALATALIK
				BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK
				SÜT
				DOMATES ÇORBASI
				IZGARA KÖFTE PATATES
				BULGUR PILAVI
				AYRAN
				MEYVE SALATASI
4.10.2021	5.10.2021	6.10.2021	7.10.2021	8.10.2021
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
TEREYAGI-BAL	TAHİN PEKMEZ	TEREYAG-BAL	TAHİN PEKMEZ	TEREYAGI-BAL
CEVİZ-INCİR	BADEM-KAYISI	CEVİZ-INCİR	BADEM-KAYISI	BADEM-KAYISI
DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK
BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	KREP	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	PIŞI	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	DÜĞÜN ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBA	YOĞURT ÇORBASI
KIYMALI BEZELYE	ÇİFTLİK KEBABİ	TAVUK GRATEN	SALÇALI NOHUT	SEBZELİ MİSKET KÖFTE
PIRİNÇ PILAVI	BULGUR PILAVI	MAKARNA	TAVUKLU PILAV	EZOĞELİN PILAVI
MEYVE	AYRAN	MEYVE	TAHİNLİ KEMALPAŞA	AYRAN
ÇİKOLATALI KEK	MEYVE	TUZLU KURABIYE	POĞAÇA	KAYISILI CEVİZLİ TOP
SÜT	YOĞURT	İHLAMUR	AYRAN	
11.10.2021	12.10.2021	13.10.2021	14.10.2021	15.10.2021
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
TEREYAGI-BAL	TAHİN PEKMEZ	TEREYAG-BAL	TAHİN PEKMEZ	TEREYAGI-BAL
CEVİZ-INCİR	BADEM-KAYISI	CEVİZ-INCİR	BADEM-KAYISI	BADEM-KAYISI
DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK
BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	KREP	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	PIŞI	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
HAVUÇLU MANTAR ÇORBA	DOMATES ÇORBASI	SERBE ÇORBASI	TAVUK ÇORBASI	MAHLUTA ÇORBA
MENGEN MUSAĞKA	HINDI SOTE	TAVUK DÖNER	ETLİ KURUFASULYE	FİRİN KÖFTE
PIRİNÇ PILAVI	BULGUR PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	MAKARNA
MEYVE	ÇİLEK KOMPOSTO	AYRAN	MEYVE	AYRAN
ÜZÜMLÜ KEK	SUSAMLİ ÇUBUK	MEYVE	BÖREK	MUHALLEBİ
SÜT	İHLAMUR	YOĞURT	AYRAN	
18.10.2021	19.10.2021	20.10.2021	21.10.2021	22.10.2021
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
TEREYAGI-BAL	TAHİN PEKMEZ	TEREYAG-BAL	TAHİN PEKMEZ	TEREYAGI-BAL
CEVİZ-INCİR	BADEM-KAYISI	CEVİZ-INCİR	BADEM-KAYISI	BADEM-KAYISI
DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK
BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	KREP	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	PIŞI	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
				TOPLAM KALORİ: 700
EZOĞELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	ARAPASI ÇORBASI	MANTAR ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
ETLİ PILAV	TAZE FASULYE	İZMİR KÖFTE	ETLİ NOHUT	ÇİTİR TAVUK
ZY TURLU	KIYMALI BÖREK	PIRİNÇ PILAVI	ŞEHRİYELİ BULGUR PILAVI	MAKARNA
MEYVE	MEYVE KOMPOSTO	AYRAN	MEYVE	AYRAN
YULAFLI KURABIYE	MEYVE	PATATES SALATASI	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK	PEYNİRLİ POĞAÇA
SÜT	YOĞURT		TAZE MEYVE SUYU	SÜT
25.10.2021	26.10.2021	27.10.2021	28.10.2021	29.10.2021
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET
BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	TULUM PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
TEREYAGI-BAL	TAHİN PEKMEZ	TEREYAG-BAL	TAHİN PEKMEZ	29
CEVİZ-INCİR	BADEM-KAYISI	CEVİZ-INCİR	BADEM-KAYISI	EKİM
DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	DOMATES-SALATALIK	CUMHURİYET
BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	KREP	BUĞDAY EKMEĞİ/BEYAZ EKMEK	PIŞI	BAYRAMI
SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	
YAYLA ÇORBASI	DOMATES ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA	MERCİMEK ÇORBASI	
KARNABAĞAR GRATEN	ÇİTİR BALIK-PATATES	ETLİ KURUFASULYE	ROSTO KÖFTE-PÜRE	
KIYMALI MAKARNA	MAKARNA	PIRİNÇ	MAKARNA	
MEYVE	HELVA	FİRİN SÜTLAÇ	AYRAN	
SBEZELİ KEK	TUZLU KURABIYE	MEYVE	BİSKÜVLÜ PUDİNG	
İHLAMUR	LİMONATA	YOĞURT		

Pelin KAYNAR

Neslihan MAYATÜRK

Hasan ÇELİK