

EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

2.10.2023	3.10.2023	4.10.2023	5.10.2023	6.10.2023
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	TARHANA ÇORBA	ARAPAŞI ÇORBA	SEBZE ÇORBA
PORTAKALLI KEREVİZ	İZMİR KÖFTE	ET HAŞLAMA	ETLİ NOHUT	ÇITIR TAVUK / PATATES
ANKARA TAVA	ERİŞTE	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
MEYVE	AYRAN	CREME OLE	MEYVE	AYRAN
ZY.TAZE FASULYE	ZY. KABAK	ZY. İSPANAK	ZY. KARNABAHAHAR	ZY.PATLICAN
HAVUÇ TARATOR	SEBZE SALATA	PEMBE SULTAN	HAYDARI	EKŞİLİ BROKOLİ
EKŞİLİ BROKOLİ	KUSKUS SALATA	MAKARNA SALATA	SALATALIK TURŞU	DEREOTLU KABAK
ÇOBAN SALATA	MEVSİM SALATA	LAHANA SALATA	ROKA SALATA	YEŞİL SALATA
KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
9.10.2023	10.10.2023	11.10.2023	12.10.2023	13.10.2023
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
ETLİ BEZELYE	IZGARA TAVUK /PÜRE	ETLİ KURU FASULYE	ZY. İSPANAK	EKŞİLİ KÖFTE
BULGUR PİLAVI	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	MANTI	MAKARNA
MEYVE	AYRAN	MEYVE	MEYVE	AYRAN
ZY.BAMYA	ZY. BRÜKSEL	ZY.KARNABAHAHAR	ZY.KABAK	ZY.KAPUSKA
YOĞURTLU MAKARNA	BUĞDAY SALATA	CACIK	YOĞURTLU KEREVİZ	NOHUT SALATA
SEBZE SALATA	SALATALIK TURŞU	Y.MERCİMEK SALATA	PANCAR SALATA	MÜCVER
AKDENİZ SALATA	ROKA SALATA	ZEYTİNLİ SALATA	LAHANA SALATA	MEVSİM SALATA
KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
16.10.2023	17.10.2023	18.10.2023	19.10.2023	20.10.2023
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TARHANA ÇORBA	ARAPAŞI ÇORBA	YAYLA ÇORBA	DOMATES ÇORBA	SEBZE ÇORBA
KIYMALI KARNABAHAHAR	ETLİ NOHUT	TAVUK SÖTE	MUSAKKA	FIRIN KÖFTE / PATATES
FIRIN MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
MEYVE	MEYVE	MOZAİK PASTA	MEYVE	AYRAN
ZY. TAZE FASULYE	ZY. İSPANAK	ZY.PIRASA	ZY. BAMYA	ZY.BRÜKSEL
PEMBE SULTAN	HAYDARI	İSPANAK TARATOR	YOĞURTLU SEMİZOTU	Y.MERCİMEK SALATA
BÖRÜLCE SALATA	PATATES SALATA	ARPA ŞEHRİYE SALATA	PANCARLI KUSKUS	EKŞİLİ BROKOLİ
YEŞİL SALATA	PEYNİRLİ SALATA	ROKA SALATA	MEVSİM SALATA	LAHANA SALATA
KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
23.10.2023	24.10.2023	25.10.2023	26.10.2023	27.10.2023
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
TOYGA ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA
KIYMALI KABAK	TAVUK GRATEN	ÇİFTLİK KEBABİ	ETLİ KURU FASULYE	HAMBURGER
ERİŞTE	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	PATATES
MEYVE	AYRAN	SÜTLAÇ	MEYVE	AYRAN
ZY.BEZELYE	ZY.KARNABAHAHAR	ZY.KEREVİZ	ZY.KABAK	ZY.İSPANAK
BİBER TARATOR	EKŞİLİ BRÜKSEL	HAVUÇ TARATOR	CACIK	EKŞİLİ SEBZE
PATATES SALATA	MAKARNA SALATA	NOHUT SALATA	SALATALIK TURŞU	BUĞDAY SALATA
ÇOBAN SALATA	MEVSİM SALATA	ZEYTİNLİ SALATA	ROKA SALATA	YEŞİL SALATA
KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
30.10.2023	31.10.2023			
PAZARTESİ	SALI			
MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA			
ETLİ TAZE FASULYE	TAVUK YAHNİ			
GÜL BÖREĞİ	BULGUR PİLAVI			
MEYVE	AYRAN			
ZY. BAMYA	ZY.PAZI			
İSPANAK TARATOR	SEBZE SALATA			
KUSKUS SALATA	BÖRÜLCE SALATA			
PEYNİRLİ SALATA	LAHANA SALATA			
KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA			
YOĞURT	YOĞURT			