

EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

		1.10.2025	2.10.2025	3.10.2025
		ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
		YOĞURT ÇORBA	TARHANA ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBA
		ETLİ NOHUT	TAVUK ROTİ / PÜRE	EKŞİLİ KÖFTE
		PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA
		MEYVE	AYRAN	BROWNİE
		ZY.BAMYA	ZY.ISPANAK	ZY.PATLICAN
		KURU CACIK	KUSKUS SALATA	YOĞURTLU BİBER
		EKŞİLİ BRÜKSEL	BROKOLİ EKŞİLEME	SEBZE SEPETİ
		ROKA SALATA	YEŞİL SALATA	MEVSİM SALATA
		KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA
		YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
6.10.2025	7.10.2025	8.10.2025	9.10.2025	10.10.2025
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
DOMATES ÇORBA	TANDIR ÇORBA	ARAPAŞI ÇORBA	MAHLUTA ÇORBA	YAYLA ÇORBA
ISPANAK BORANI	SEBZELİ PİZZA	ETLİ KURU FASULYE	FIRIN TAVUK	İZMİR KÖFTE
MANTI	PATATES	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA
MEYVE	AYRAN	MEYVE	KEŞKÜL	AYRAN
ZY.BEZELYE	ZY.ENGİNAR	ZY.KEREVİZ	ZY.KABAK	ZY.KARNABAHAHAR
PEMBE SULTAN	DEREOTLU KABAK	HAYDARI	YOĞURTLU SEMİZOTU	PANCAR SALATA
BİBER EKŞİLEME	KARNABAHAHAR EKŞİLEME	KARIŞIK TURŞU	ERİŞTE SALATA	EKŞİLİ BROKOLİ
ÇOBAN SALATA	LAHANA-HAVUÇ	EGE SALATA	AKDENİZ SALATA	MİMOZA SALATA
KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
SEBZE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	TARHANA ÇORBA
TAVUK DÖNER	PATLICAN MUSAKKA	SEBZE GRATEN	TERBİYELİ ETLİ NOHUT	KAŞARLI KÖFTE / PÜRE
PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	ANKARA TAVA	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
AYRAN	MEYVE	SUPANGLE	MEYVE	AYRAN
ZY.ISPANAK	ZY.BAMYA	ZY.ENGİNAR	ZY.BEZELYE	ZY.KABAK
KUSKUS SALATA	HAVUÇ TARATOR	YOĞURTLU MAKARNA	CACIK	ŞEHİRİYE SALATA
SEBZE SEPETİ	SALATALIK TURŞU	EKŞİLİ BRÜKSEL	PANCAR TURŞU	EKŞİLİ KARNABAHAHAR
ZEYTİNLİ SALATA	YEŞİL SALATA	MEVSİM SALATA	LAHANA-HAVUÇ	ROKA SALATA
KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
EZOĞELİN ÇORBA	TANDIR ÇORBA	KÖZ BİBER ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	BUĞDAY ÇORBA
PORTAKALLI KEREVİZ	DOLMA	ÇITIR TAVUK / PATATES	ETLİ KURU FASULYE	ÇİFTLİK KÖFTE
KIYMALI MAKARNA	BÖREK	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
MEYVE	CREME OLE	AYRAN	MEYVE	AYRAN
ZY.TAZE FASULYE	ZY.KEREVİZ	ZY.PATLICAN	ZY.BAMYA	ZY.KARNABAHAHAR
HAVUÇ TARATOR	PEMBE SULTAN	EKŞİLİ BRÜKSEL	CACIK	EKŞİLİ BROKOLİ
KARIŞIK TURŞU	BİBER SALATA	DEREOTLU KABAK	SALATALIK TURŞU	MÜCVER
EGE SALATA	ÇOBAN SALATA	MİMOZA SALATA	MEVSİM SALATA	YEŞİL SALATA
KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
MERCİMEK ÇORBA	ŞEHİRİYE ÇORBA		KÖZ PATLICAN ÇORBA	MANTAR ÇORBA
KABAK MUSAKKA	TAVUK BURGER		ETLİ BEZELYE	IZGARA KÖFTE / PÜRE
PİRİNÇ PİLAVI	PATATES	RESMİ TATİL	ERİŞTE	MAKARNA
MEYVE	AYRAN		MEYVE	AYRAN
ZY.BEZELYE	ZY.KABAK		ZY.ENGİNAR	ZY.BAMYA
YOĞURTLU MAKARNA	KUSKUS SALATA		KABAK TARATOR	BİBER EKŞİLEME
KARIŞIK SEBZE	PANCAR TURŞU		SALATALIK TURŞU	KARNABAHAHAR EKŞİLEME
AKDENİZ SALATA	ROKA SALATA		LAHANA-HAVUÇ	EGE SALATA
KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA		KARIŞIK SALATA	KARIŞIK SALATA
YOĞURT	YOĞURT		YOĞURT	YOĞURT